

# Faszientraining & HORSE bodyforming

für Einsteiger/Fortgeschrittene

**21. und 22. Oktober 2023, 9:00 – 17:00 Uhr**

**beim Reitclub Straubing, Münsterer Str. 17, 94356 Aufroth**

## 2-Tages Seminar in Theorie & Praxis mit dem Entwickler Franz Grünbeck

Verspannungen, Bewegungseinschränkungen, diffuse Lahmheiten, Knieprobleme, Schreckhaftigkeit, fehlende Rumpfstabilität und mangelnde Tragefähigkeit bis hin zur Trageerschöpfung. Bei all diesen Problemstellungen spielen die Faszien eine Schlüsselrolle. Wir zeigen in diesem Seminar wie Sie die Faszien-Fitness Ihres Pferdes positiv beeinflussen können. Aber auch gesunde und fitte Pferde profitieren von unserer Methode!



### Kosten:

Teilnehmer mit Pferd 200,00 €  
(Nichtmitglieder zzgl. 20€ f. Hallenbenutzung)

Teilnehmer ohne Pferd 40,00 €

Gastboxen auf Anfrage vorhanden

### Seminarinhalte:

- Basisinfos Faszienanatomie u. -neurologie
- Faszienfunktion und deren Wichtigkeit
- Wechselwirkung auf Organe und Lymphe
- Faszientechniken manuell und mit dem Faszienrad
- Faszientraining in Bewegung mit dem Horse Bodyformer und dem Mobility Bridle

### Weitere Infos und Anmeldungen bei:

Fr. Julia Kerscher

Tel. 0163/1399626 oder  
julia.kerscher87@gmx.de

